Nieuwsbrief KBO Velden

sterk in kbo Velden

Nieuwsbrief 130 Jaargang 13 februari 2020

Impressie biljarten en kaarten bij de KBO

De KBO Velden organiseert voor haar leden jaarlijks vaste activiteiten. Denk daarbij aan: reizen, fietsen, themamiddagen, toneelmiddag, kerstmiddag etc. Naast deze vaste activiteiten zijn er de wekelijkse of tweewekelijkse activiteiten zoals: kienen, volksdansen, gymnastiek, koersballen, biljarten en kaarten. Deze laatste activiteit wordt gehouden in een ruimte bij de bibliotheek in BMV De Vilgaard.

Regelmatig ga ik daar gewoon even kijken en volg korte tijd het biljarten en kaarten of praat even met een of meer mensen die daar aanwezig zijn, zo ook op dinsdagmiddag 10 december 2019. In vogelvlucht een impressie van genoemde activiteiten. Er staan 2 mooie biljarts van de KBO waar vrij constant de hele middag op wordt gespeeld. Deze middag is er geen competitie en iedereen kan vrij biljarten of kaarten. Heb je geen zin om aan een van beide activiteiten mee te doen dan neem je plaats aan een tafel, kijk je gewoon toe, drink je een kop koffie of iets anders en maak je een praatje. Af en toe hoor je de biljarters zeggen dat die bal te weinig / te veel effect heeft of dat die bal te dik of te dun is. Bij het rikken hebben ze het over: 'Pieken en Misère'. De spelregels van het rikken ken ik niet precies. Het biljarten is voor mij iets gemakkelijker.
Op de foto's zien we beide activiteiten in beeld. Zo'n 15 personen zijn deze middag aanwezig. Als ik na een uur de ruimte weer verlaat, is mijn algemene indruk dat het er allemaal heel ontspannen en gezellig aan toe gaat. Kortom: **elkaar ontmoeten in een ontspannen sfeer.** Heb je zelf belangstelling om aan het biljarten of kaarten deel te nemen of ken je iemand in jouw omgeving die dat zou willen, ga gewoon eens vrijblijvend kijken. Er zijn altijd mensen ter plaatse die je graag iets over deze activiteiten kunnen vertellen of je verder kunnen helpen.

GvR

Gratis computerspreekuur

Data: 10 en 24 maart, 14 en 28 april, 12 en 26 mei. Tijd: 9.30 – 11.30 uur.
Locatie: Bibliotheek Velden, Schandeloseweg 1.

SeniorWeb Velden

Dinsdag 10 maart Algemene Ledenvergadering KBO Velden

De vergadering vindt plaats bij 'Het Wapen van Velden', aanvang 14.00 uur. De jaarstukken voor deze vergadering ontvangt u bij deze Nieuwsbrief. Na afloop wordt er gekiend voor mooie prijzen.

75 jaar
Evacuatie 1945
Eerbetoon aan:
Evacuatie Velden 1945

Velde vreej

De Pruse, zeej kwaome mit tanks vaol gevaor.
Eur helme zeej blónke, in ’t vruuje aor.
Zeej zaoge gen minse, zeej laepe már daor.
Bezatte ós Velde, in ’t morge glaor.

De wolke ens helder, waore duuster en kil,
de lach ván de minse en kienger zien stil.
Waor ens ’t laed ván 't laeve weerklónk,
is nou doeëdse stilte, en doeëje spelónk.

D’n Engel des doeëds, zweef uvver ’t land,
’t zwaard ván de kilte, los in de hand.
Zien ouge geslaote, de vrede gemeid,
zien bómme, granate, uvver Velde verspreid.

Nao vief jaor bezetting, glaorde d’r lich,
de vreejheid kwaom nader, victorie in zich.
Vánoet Grubbevors, Venlo, soldaote in strijd,
zeej naderde Velde, eur erm gespreid.

De Pruse verslage, weej laeve wer vreej,
mit vrinde, femielie en minse ás geej.
Mit haop vur de toekóms, en toekóms vaol lich.
Um die te bescherme, dát is nouw ós plich.

Jan Arts 2019

Activiteiten in maart

Bepaalde activiteiten zoals bijvoorbeeld gymnastiek en koersballen vinden wekelijks op vaste tijden in BMV De Vilgaard en de Rozenhof plaats. Onderstaand de data van de overige activiteiten voor de maand maart.

4	mrt.	Bestuursvergadering
4	mrt.	Kienmiddag
10	mrt.	Algemene Ledenvergadering
17	mrt.	Fietsmiddag
18	mrt.	Kienmiddag
25	mrt.	Nieuwsbrief/Magazine KBO-PCOB
31	mrt.	Themamiddag

Actief houden ouderen

In een nieuwsbrief die door het VieCuri Medisch Centrum is uitgegeven, las ik een interessant artikel over bovengenoemd onderwerp. Klinisch fysiotherapeut Milou Geerlings richtte zich in haar afstudeeronderzoek voor haar opleiding tot geriatriefysiotherapeut op de doelgroep ‘kwetsbare ouderen’. Gemiddeld worden we steeds ouder. Dat vraagt om meer aandacht voor ouderenzorg. Met name richt Milou zich op kwetsbare ouderen die meerdere gezondheidsproblemen hebben. Extra aandacht krijgt in haar onderzoek het onderwerp 'Sarcopenie'. Onderstaand een samenvatting van haar artikel.

Wat is sarcopenie?
Sarcopenie is eenvoudig gezegd de afname van spiermassa en spierkracht en het afnemen van van fysiek functioneren bij ouderen. Sarcopenie bij ouderen komt volgens haar heel vaak voor.

Mogelijke oorzaken:
- Het biologisch proces van het ouder worden.
- Ouderen hebben vaak meerdere ziektes tegelijk.
- Patiënten zitten te veel, lichamelijk weinig actief.
- Ondervoeding of juist obesitas.

Waarom is onderzoek sarcopenie interessant?
Sarcopenie heeft veel invloed op fysieke achteruitgang van ouderen, op de verergering van ziektes of het ontstaan van nieuwe aandoeningen. Als mensen weinig bewegen, hebben ze ook meer kans op een ziekte zoals diabetes, COPD of overgewicht. ‘Door verergering van ziektes kunnen of durven mensen vaak minder te bewegen en worden ze inactiever; dat kan bij ouderen leiden tot (nog) meer beperkingen in het bewegen’ geeft ze aan. Als je minder spierkracht en conditie hebt, neemt de kans op vallen toe, waardoor er ook meer kans is op een botbreuk en een mogelijke ziekenhuisopname.

Behandelplan
Sarcopenie is een relatief nieuwe term binnen de medische wereld. In een vakinhoudelijk overleg deelt Milou Geerlings de resultaten van haar onderzoek met haar collega’s. Zodoende kan met alle informatie en kennis een behandelplan opgesteld worden met meer krachttraining en conditieopbouw. Ook advies over de voeding, in samenwerking met de diëtist zit in dit behandelplan opgesloten. Milou geeft verder nog aan: “Door de vergrijzing neemt het aantal ouderen toe; des te belangrijker dat deze grote doelgroep zo fit mogelijk blijft.” Belangstelling om het hele artikel te lezen? Kijk dan op de website: www.VieCuri.nl/milougeerlings

Bron: Gedeelte tekst en foto nieuwsbrief 3, oktober 2019 van het VieCuri Medisch Centrum

Ger van Rensch

Themamiddag 'Voetreflexzonetherapie'

De themamiddag welke gepland stond op dinsdag 24 maart is verplaatst naar **dinsdag 31 maart**. Locatie: BMV De Vilgaard, aanvang: 14.00 uur.
Ireen Weijs uit Broekhuizen zal deze middag ons komen uitleggen wat deze therapie voor de gezondheid van ons lichaam kan betekenen.

Verdere informatie volgt nog in het Klokje.

Spelenderwijs speelt: De Gelaarsde Poes

Een cocktail van gedaanteverwisselingen, komische situaties, sluwe streken, vlijmscherpe klauwen en vooral komische verrassingen. Dit alles gaan de toneelspelers van Spelenderwijs bieden met hun nieuwe voorstelling: De Gelaarsde Poes.

Het spel wordt verrijkt met zang en dans. In de succesvolle musical De Gelaarsde Poes, gespeeld door het Rotterdams Theater heeft Spelenderwijs de inspiratie gevonden voor deze uitvoering. Entertainment voor iedereen; verrassend en spannend van het eerste tot het laatste moment. Een spel zoals Spelenderwijs het nog nooit heeft gespeeld. De regie is in handen van Marion Pingen en Liselotte Gijsen tekent voor de choreografie.

De uitvoeringen zijn in BMV De Vilgaard in Velden op zaterdag 14 – woensdag 18 – vrijdag 20 en zaterdag 21 maart, telkens om 20.00 uur.
Op zondag 22 maart is er een matineevoorstelling die om 14.00 uur begint. Kaartverkoop via www.spelenderwijsvelden.nl of in BMV De Vilgaard.

Um euver nao te dinke…

Wat d'r ok kumpt, laot ut maar komme, wat d'r ok is, laot ut maar zeen.

Maak dich neet druk waste neet kins verandere. Doon maar wieër kieke.

Lier aan te neme wat waas, en te waardere wat is, en te verlange nao wat d'r kumpt.

Ut laeve dreit neet um euver waste hebs maar waen daste in dien laeve hebs.

Bin neet emus dae behoefte haet aan ein andere waereld. Bin emus waor de waereld wat aan haet.

Ik maak veur de rest van mien laeve ut beste deil van mien laeve.

Op einen daag vinde weei wat weej zeuke. En misschien ok neet, maar misschien nog wat moeijers.

Waardeer waen van dich hilt. En help dae mins daen hulp nuedig haet. Zeg danke taege dae mins daen dich geholpe haet.

Maak tied veur die minse die dich ut geveul gaeve um hieël belangriek veur dich te zien.

Los laote is neet ut einde van de waereld. Ut is ut begin van ein niej laeve.

Bin neet bang um alder te waere. Ut is ein gegaeve dat neet veur ederein is weggelag.

Frans Theeuwen

Kunnen dove mensen geluiden horen in hun dromen?

Wetenschappelijk onderzoek lijkt daar nog nooit naar te zijn gedaan, maar er zijn genoeg ervaringsdeskundigen om het aan te vragen. Zoals de doven en slechthorenden op de redactie van Doof.nl (een nieuwssite speciaal voor doven en slechthorenden). Bij penne van Evelyne Hermans laten zij weten dat het er van afhangt of je doof geboren bent of op latere leeftijd je gehoor bent kwijtgeraakt. Als dat laatste het geval is, heb je een gesproken taal geleerd, die taal met de bijbehorende klanken heeft dan patronen en sporen gevormd in het brein. Dat maakt dat je geluiden ervan ook na doofheid nog steeds kunt horen, zowel overdag als 's nachts in een droom. Dat is anders voor iemand die nooit heeft kunnen horen. Doof geborenen hebben geen referentie of herinnering aan geluiden en klanken. In hun dromen zullen ze die dus ook niet horen.

bron: Quest
Ben Gelaudemans

Heilige Antonius, beste vrind…

Van tijd tot tijd is iedereen wel eens iets kwijt en weet totaal niet meer waar dit voorwerp of iets anders is gebleven. Mijn schoonmoeder had heel veel vertrouwen in de H. Antonius. Als zij zelf iets kwijt was, of als iemand in haar omgeving met dit probleempje was opgezadeld, werd altijd door haar de H. Antonius aangeroepen. Anderen adviseerde zij om dat zeker te doen. Zelden of nooit werd tevergeefs op deze heilige een beroep gedaan. Natuurlijk kun je altijd zeggen: 'Had ik anders ook gevonden'.

In het boekje 'WegWijs', dat destijds door het Dagblad De Limburger is uitgegeven, las ik daar het volgende over: 'Heilige Antonius, beste vrind, maak dat ik mijn …vind'. Een veel gehoorde uitspraak. Maar waarom wordt nou uitgerekend Antonius aangeroepen? Oorspronkelijk heette deze heilige Fernando de Bullone. Zijn kloosternaam werd Antonius. In de 13e eeuw verkondigde hij in Padua en omgeving het geloof. Er kwamen vaak duizenden mensen op zijn spreekbeurten af. Nadat ze hem gehoord hadden, bekeerden ze zich massaal tot het christendom. Hij stierf in 1231 op 36-jarige leeftijd. Hij zou patroonheilige voor de verloren voorwerpen zijn, omdat een dief hem uit berouw zijn gestolen bijbel terugbezorgde.

In het boek 'Onze Reliekenschat' van Pastoor Jos Janssen uit Scharn Maastricht staat daarover nog het volgende:

-Het geheim, waarom de liefde van geheel de christenheid naar St. Antonius uitgaat, is gelegen in zijn eervol en zachtmoedigheid, die hem de gave der wonderen van God deed verkrijgen.

-Iedereen kent hem, iedereen roemt hem, ja, bijna iedereen ondervond zijn macht. Door het christenvolk wordt hij niet alleen aangeroepen bij verloren gegane stoffelijke zaken, maar ook bij het veel smartelijker verlies der liefde van echtgenoten en kinderen en van allen, die ons na aan het hart liggen.

-Op de groen-marmeren wanden van zijn tombe te Padua staan als grafschrift slechts 2 woorden gebeiteld: "Victima caritatis", Slachtoffer van liefde.

-De H. Antonius wordt afgebeeld in het kleed van zijn orde, fris, vriendelijk en jeugdig van gelaat, de rechterhand ter zegening geheven, in de linkerhand een lelie ofwel een lelie in de rechterhand en op de linkerhand, op het Evangelieboek gezeten, een blij spelend Jezuskindje.

In de inventarisatielijst van het Bisdom Roermond van het kerkelijk kunstbezit van de H. Andreasparochie Velden staat daarover nog:
Beeld Antonius van Padua; hoogte circa 160 centimeter; gepolychromeerd hout; gemaakt door Jos Thissen en zonen uit Roermond in 1914.
Heilige Antonius, staande met Kind op de linkerarm, dat zijn handjes naar hem uitstrekt.

Bronnen:
Boekje 'Wegwijs' van het Dagblad de Limburger.
'Onze Reliekenschat' van Pastoor Jos Janssen uit Scharn Maastricht.
Inventarisatielijst Bisdom Roermond van kerkelijk kunstbezit van de H. Andreasparochie Velden

GvR

Geluk

Hij zocht het geluk, het grote 'het',
hij zocht, maar vond het niet
en vele malen stond hij met
een kluitje in het riet.

Hij zocht het geluk in het dal, aan de top,
maar werd het zoeken moe.
Eerst toen hij zei: "Ik geef het op",
kwam het naar hem toe.

Toon Hermans

KBO-reis dinsdag 12 mei a.s.

Nog maar twee maanden en dan gaan we weer een leuke reis maken! Om alvast een tipje van de sluier op te lichten: onze bestemming is deze keer de Eifel, een prachtig gebied in Duitsland. Het belooft een mooie dagtocht te worden die u zeker niet wilt missen. Noteer daarom alvast de datum. Meer informatie volgt in de Nieuwsbrief van maart a.s. Daarbij treft u ook het inschrijfformulier aan.

Mary en Annie, reiscommissie

Uit de bestuursvergadering van 5 februari 2020

De agenda voor de Algemene Ledenvergadering wordt voorbereid. Agenda met bijlagen zijn aan deze Nieuwsbrief toegevoegd.

De eerstvolgende themamiddag is op dinsdag 31 maart a.s. in plaats van 24 maart, zoals is vermeld in het jaarprogramma 2020. Het onderwerp is Voetreflexzonetherapie. Voor de themadag in juni is het voorlopige plan om een bezoek te brengen aan de Keverberg in Kessel.

In september wordt aandacht besteed aan de jacht, vroeger en nu.

Het regiobestuur Peel & Maas – Venlo is voornemens een rondje langs de besturen van KBO-afdelingen in deze regio te maken. Het bezoek aan KBO Velden zal zijn op woensdag 3 juni a.s.

De muzikale invulling van de dansmiddag op dinsdag 9 juni a.s. wordt verzorgd door muzikant Hay Fleuren uit Sevenum.

HL

Kiëskop voor Theo Vervoort

Dit jaar is de Kiëskop wederom toegekend aan een lid van KBO Velden. We hebben het voor de zekerheid eens even nagekeken, maar al meer dan 10 jaar onafgebroken heeft een van de leden van onze vereniging deze bijzondere onderscheiding mogen ontvangen. De uitreiking vindt traditiegetrouw plaats op de zondag vóór Gekke Maondaag. Heel Velden geniet dan al van de voorpret van dit Veldense feest. Dit jaar viel deze eer te beurt aan Theo Vervoort om de Kiëskop te ontvangen.

Na een druk bezochte Wuilusmis op zondag 26 januari jl. zijn Theo en zijn vrouw Zus onder begeleiding van Joekskapel Noeijt Thoês naar Het Wapen van Velden getogen. In gezelschap van het prinselijk trio: Prins Wesley en zijn adjudanten Ruud en Gido, De Wuilus met vorst Harold Hafmans, de Raod ván Elluf, de ereleden, Ald Prinse, Jeugdprins Tim, de Jeugdraod ván Elluf, de dansgardes en nog vele anderen. Na de koffietafel wordt overgegaan tot de uitreiking. Sinds jaar en dag is dat gedaan door Ger Koopmans; nu is het aan het Veldense gemeenteraadslid Tom Verhaegh om deze taak op zich te nemen. Velden is een actief dorp met een goede gemeenschapszin waar velen een bijdrage aan leveren, zo begint Tom zijn woordje. Theo Vervoort is al van jongs af betrokken bij het gemeenschapsgebeuren, te beginnen met voetbal. Hij speelt achtereenvolgens bij IVO en Venlose Boys en later bij DSO Lomm, waar hij naast speler ook trainer, leider en voorzitter van de jeugdafdeling is geweest en via die weg ook betrokken geraakt bij Lomm Promotion. Wat sport betreft gaat in Velden zijn aandacht uit naar badmintonclub Shuttle en Jeu de Boulesclub De Krómme Herk, waar hij lid van de wedstrijdcommissie is.
Zijn ervaring op logistiek gebied, opgedaan in zijn werk bij enkele kruideniersorganisaties en met name bij brouwerijketen AB InBev, komt hem goed van pas bij zijn bestuurswerk.

Zo heeft hij meegewerkt aan de organisatie van het 50-jarig jubileum van Animo in 2002 en een drietal Goederen en Dienstenveilingen. Daarnaast bestuurslid van Buurtvereniging Onder Ós en 25 jaar bij Stichting Dorpsfeesten Velden, beter bekend als 'de Braderie'. Daarnaast is Theo 27 jaar secretaris geweest van de Woningbouwvereniging Arcen – Lomm – Velden. Sinds 2014 maakt hij deel uit van het bestuur van Stichting Gemeenschapshuis BMV De Vilgaard, vanaf 2011 als voorzitter van Stichting Kerstmarkt Velden en vanaf hetzelfde jaar als bestuurslid en penningmeester van de Fanfare. Iedereen draagt zijn steentje(s) bij aldus Tom: 'Theo heeft in de loop van de jaren heel wat steentjes bijgedragen en gaat daar nog altijd mee door. In Velden zijn veel vrijwilligers actief. Dat is best uniek, in andere plaatsen wordt daar met bewondering naar gekeken en wij mogen er terecht trots op zijn'. Als voorbeeld noemt Tom de recente herhaling van de evacuatietocht waar zoveel energie in is gestoken. Met dank en waardering voor zijn inzet ontvangt Theo vervolgens de Kiëskop en zijn vrouw Zus wordt verrast met een boeket. Aansluitend volgt een serenade van de Fanfare en mogen Theo en Zus vele gelukwensen in ontvangst nemen.

Als eerste van allen die eerder de Kiëskop ontvingen, maar ook van vertegenwoordigers van de verenigingen en activiteiten waar hij bij betrokken is (geweest), familie en bekenden. Namens KBO Velden zijn door een delegatie van het bestuur gelukwensen en een attentie aangeboden. De redactie van de Nieuwsbrief sluit zich van harte aan bij die vele felicitaties: Theo van harte proficiat.

HL – foto's GvR

Korendag KBO Reuver

Zanglust Vitaal nodigt u van harte uit voor haar korendag van de KBO op woensdag 22 april 2020 in Zalencentrum De Schakel, Broeklaan 2, 5953 NB Reuver. De zaal is open vanaf 13.30 uur en we sluiten af rond 17.00 uur. De entree is gratis. Er is genoeg parkeerruimte.

Contactpersoon: Alice Reulen, tel.077-4741677

Contactpersonen

Marie-José Peters	Secretaris	077-472 1874	mjvtpeters@ziggo.nl
Ger van Rensch	Coördinator Nieuwsbrief	077-472 1797	ghrenschv@ziggo.nl
Cor van der Zanden	Ledenadministratie	077-472 1334	hondorado@online.nl

Voor overige contactpersonen: zie Jaarprogramma.

Website: www.kbovelden.nl nieuwsbrief@kbovelden.nl

Volgende Nieuwsbrief: 25 maart 2020