

Nieuwsbrief KBO Velden



Nieuwsbrief 169

Jaargang 17

januari 2024

Van de redactie

Als u dit leest, zijn de eerste weken van het nieuwe jaar alweer verstreken. De 'kop is eraf' om het zo maar eens te zeggen. De eerste thema-activiteit in 2024 is al geweest; de workshop Digitale Veiligheid op 16 januari jl. en nu is de ook eerste Nieuwsbrief van dit jaar een feit. De redactie werkt door op de ingeslagen weg om onze lezers maandelijks (nou ja, in ieder geval tien keer per jaar) te voorzien van nieuws uit de vereniging, aandacht voor de komende activiteiten en terugblikken met foto's op de bijeenkomsten in de achter ons liggende maand. Verder natuurlijk allerlei informatie, tips en weetjes, die interessant kunnen zijn. Of gewoon leuk zijn om te lezen.

Zoals gebruikelijk bevat de eerste Nieuwsbrief van het nieuwe jaar ook nu een jaaroverzicht van alle reeds geplande activiteiten van KBO Velden. Overzichtelijk gerangschikt in een apart inlegvel, aangevuld met de namen en telefoonnummers van de contactpersonen van alle activiteiten. Handig om bij de hand te hebben. Niet dat het overzicht dagelijks

op de keukentafel moet liggen, maar binnen handbereik is wel gemakkelijk! Sommige activiteiten, zoals het jaarlijkse uitstapje per bus (in mei of juni), hebben nog geen plaatsje gekregen op het overzicht om de simpele reden, dat de invulling op dit moment nog niet bekend is. Daarnaast hebben we ook enkele nieuwe activiteiten op ons programma kunnen plaatsen, zoals een uitstapje naar de Maaspoort in Venlo (maart) of het bezoeken van de shiitake kwekerij in Schandelo (september). Wordt vervolgd!

Als redactie wensen wij alle leden een gelukkig en voorspoedig 2024 toe. We hopen dat de activiteiten van KBO Velden weer een bijdrage mogen leveren aan gezonde inspanning en -ontspanning. Elkaar ontmoeten in een gezellige sfeer staat voorop, zoals de recente kerstviering blijkens de vele positieve reacties heeft laten zien.

Alvast veel leesplezier met deze (en de volgende) Nieuwsbrieven!

Redactie Nieuwsbrief KBO Velden





Kerstviering 2023

Geslaagde Kerstmiddag!

Tijdens de donkere decemberdagen is de jaarlijkse Kerstmiddag een mooie opmaat naar de in het verschiet liggende feestdagen. Op dinsdagmiddag 19 december jl. hebben zo'n 120 bezoekers zich rond de klok van twee uur verzameld in de theaterzaal van BMV De Vilgaard. In de gezellig aangeklede zaal-indeling vindt iedereen snel een plekje. Klaar om te gaan genieten van het programma dat de organisatie in petto heeft. Louis Brüll verzorgt de presentatie.

Na de koffie met kerstbrood maken 63 kinderen van de groepen 4 van Basisschool De Startbaan in feestelijke kerstkleding onder leiding van juf Hilde hun opwachting. Ze staan vandaag voor het eerst op het podium en met Jingle Bells geven ze meteen klank aan de kerststemming. Aansluitend vertellen ze het kerstverhaal op weg naar 25 december en beelden het zelf uit. Met het lied: "ik wens je een vrolijk Kerstfeest en een gelukkig Nieuwjaar en even zwaaien naar opa en oma sluiten ze hun optreden af. Als verrassing trakteren ze iedereen op een zakje kerstchocolaatjes. Aangeboden door scholenkoepel Fortior bij gelegenheid van hun 25-jarig bestaan.

Dan is het woord aan Ine Jacobs. Mede namens het bestuur heet zij iedereen welkom op deze middag, die in het teken staat van warmte en gezelligheid in vriendschap en verbondenheid met elkaar. Een tijd van terugblikken en vooruitkijken. Dankbaar voor het afgelopen jaar met genegenheid en waardering voor de mensen om ons heen. Maar het kan ook een tijd van gemis zijn met de gedachte aan hen, die er niet meer zijn, maar met ons verbonden blijven. Met vertrouwen mogen we het nieuwe jaar tegemoet gaan. Eerst genieten van het programma dat is samengesteld door Louis, Annie en Nardje.

De Bühne is vrij voor het duo Ciska en Fien uit Grubbenvorst. Op een muzikale en cabaretse manier verhogen zijn met hun acts de kerstsfeer. Verhalen worden verteld, gelardeerd met grappen en knipoogjes, zoals het kerstverhaal vertaald naar onze hedendaagse tijd. Als een soort Goede Tijden, Slechte Tijden. Of het gedoe met ingewikkelde kerstrecepten, waarbij natuurlijk alles fout gaat. Dit alles afgewisseld met leuke liedjes.

Aansluitend is er een Kerstquiz met allerlei vragen rondom Kerstmis en hoe het vieren van dit feest

Activiteiten februari 2023

MBVO

Country / Linedance: elke woensdag van 14.00 – 15.00 uur | BMV De Vilgaard

Gymnastiek: elke donderdag 9.30 uur en 10.30 uur (2 groepen) | BMV De Vilgaard

Zitdansen: elke donderdagmiddag van 14.00 – 15.00 uur | Rozenhof

Ontspannen & ontmoeten

vroeger en nu. Louis legt de vragen uit. Na driftig 'gebrainstorm' en 'gebakkelei' aan de tafels worden de antwoorden onder de nodige hilariteit ingevuld. Benieuwd naar de (goede) antwoorden wacht iedereen de uitslag in een gezonde spanning af. Hoewel het niet de gemakkelijkste vragen waren, blijken er veel goede antwoorden te zijn. Naast veel 'parate kennis' is dit natuurlijk het resultaat van een goede samenwerking.

Na dit intermezzo pakken Ciska en Fien de draad weer op met kerstvertellingen en liedjes, waarin het thema 'vrede op aarde' centraal staat. De realiteit is helaas vaak anders. In een kerstconference zoals deze, gaat het uiteraard over het terugdenken aan de kerstdagen van vroeger. Herinneringen aan die jaren roepen nogal eens een heimelijk verlangen op naar de sfeer van toen. Velen zullen dat gevoel nog herkennen. De 'kerst-evergreen' Stille Nacht doet al die herinneringen herleven. Een passende afsluiting van het programma van beide dames, gevolgd door een goede kerstwens en een mooi Nieuwjaar.

Intussen staat de rijk gevulde koffietafel klaar, die goed in de smaak valt en onder het genot ervan wordt nog eens nagepraat. In haar slotwoord benadrukt Ine Jacobs, dat deze middag heeft laten zien, dat het kerstfeest niet verandert, maar dat het belangrijkste is om dit gezelligste feest van het jaar met een open hart te vieren en dat 'vrede' het mooiste kerstcadeautje is. Mede namens het KBO--bestuur wenst zij alle aanwezigen een Zalig Kerstfeest en de beste wensen voor het nieuwe jaar.

Uit de reacties van de bezoekers bleek na afloop wel dat dit kerstprogramma goed is gewaardeerd: gezellig, plezierig en ontspannend. De aanwezigen hebben er van genoten; dat werd wel duidelijk. Alle reden om deze kerstviering als geslaagd te beschouwen. Ook de sfeervolle zaalinrichting heeft hier zeker aan bijgedragen. Op deze plaats dank aan de organiserende commissie en de ingeschakelde vrijwilligers, die zich hebben ingezet voor de organisatie van deze middag en zo dit programma mogelijk hebben gemaakt.

Fotocollage: GvR

Tekst: HL

Eettafel Rozenhof: elke dinsdag om 12.00 uur

Kienen: woensdagen 7 en 21 februari | 14.00 uur | Rozenhof

Koersbal: elke vrijdag van 14.00 – 16.30 uur | BMV De Vilgaard

Nieuwsbrief KBO Velden | en Magazine 'Ons Limburg': woensdag 28 februari

Aanleveren teksten / foto's voor Nieuwsbrief februari (nr. 170): uiterlijk vrijdag 16 februari a.s.

Uit de bestuursvergadering van 6 december 2023

In de workshop Digitale Weerbaarheid worden senioren geïnformeerd over digitale oplichtingspraktijken. Het gaat er vooral over hoe je deze herkent en kunt voorkomen dat je slachtoffer ervan wordt. De workshop wordt aangeboden door KBO Limburg in samenwerking met het Discovery Museum en is bedoeld voor alle senioren. Daarom wordt er naast de informatie in de vorige Nieuwsbrief ook een advertentie geplaatst in het Klokje om ieders aandacht hierop te vestigen.

Uitbreiding van het aantal belastinginvullers voor KBO Velden is gewenst. Het zou mooi zijn als leden van onze vereniging zich aanmelden om dit dank-

bare werk te doen. In de Nieuwsbrief die in januari verschijnt, plaatsen we een oproep. Leden, die dit willen gaan doen, krijgen vooraf een opleiding via KBO-Limburg.

Het magazine 'Ons' van KBO-Limburg wordt op 20 december bezorgd. Deze keer zonder onze vertrouwde Nieuwsbrief, want die verschijnt in december niet. Hoewel dit in Nieuwsbrief november jl. al is vermeld, wordt ook via KBO-mail hierop geattendeerd. Dit gebeurt op of omstreeks de bezorgdatum.

Bestuur KBO Velden

Uit de bestuursvergadering van 3 januari 2024

We kijken terug op een mooie kerstviering, die op dinsdag 19 december jl. plaats vond. Leuke optredens van de kinderen van De Startbaan en het duo Ciska en Fien. Een onderhoudend en ontspannen programma met een sfeervolle aankleding. Het geheel werd afgerond met een prima koffietafel. Bezoekers reageerden met positieve reacties. Het was een zeer geslaagde middag. Dank voor ieders inzet en medewerking.

Felicitatiedienst: het aantal bezoeken stijgt, terwijl het aantal vrijwilligers afneemt. Het namens de KBO bezoeken van leden bij hun verjaardag zodra ze de 85-jarige leeftijd hebben bereikt, wordt gewaardeerd, zo blijkt wel. Goed ook voor de onderlinge band binnen de vereniging. In een komende

Nieuwsbrief wordt hier nog eens extra de aandacht op gevestigd met een oproep voor nieuwe vrijwilligers ter versterking van de Felicitatiedienst.

Hetzelfde geldt voor het maandelijks bezorgen van de KBO-Nieuwsbrief. Recentelijk hebben enkele vrijwilligers aangegeven te stoppen met de bezorging. Hun wijken zijn weliswaar overgenomen door andere bezorgers of reserve-bezorgers, maar voor de toekomst is versterking van het bezorgteam echt nodig.

De oproep voor nieuwe belastinginvullers wordt ook per KBO-mail verspreid. Zie ook elders in deze Nieuwsbrief.

Bestuur KBO Velden

Nieuwe belastinginvuller(s) gevraagd! .

De Belastingservice van KBO Limburg is een groot goed voor onze leden en jaarlijks maken talloze KBO leden gebruik van deze gratis dienstverlening, die bedoeld is voor mensen die niet digitaal vaardig zijn en geen kennis hebben van belastingzaken. Wij doen deze taak al een paar jaar met z'n drieën sinds Frans van Neer ons ontvallen is.

Het wordt tijd om versterking te zoeken om zo minder kwetsbaar te zijn in de aangifteperiodes. Heb jij interesse om als belastinginvuller aan de slag te gaan m.i.v. maart 2024: laat het weten Dan zorgen wij ervoor dat je geschoold en begeleid wordt door de Belastingdienst van KBO Limburg.

Wat is er nodig om dit dankbare vrijwilligerswerk te doen:

Digitaal vaardig zijn en om kunnen gaan met laptop en internet. Ervaring met het invullen van belastingaangiftes. Kennis van de Wet Inkomstenbelasting 2001. Kennis van de Zorg- en Huurtoeslag. Bereid-

heid om, naast enige zelfstudie, de jaarlijkse terugkomdag voor belastinginvullers te volgen. In het bezit zijn van een e-mailadres, laptop/computer en internetaansluiting. Beschikbaar zijn in de aangifteperiode maart - mei 2024. Enthousiasme voor en interesse in ontwikkelingen op belastinggebied. Zorgvuldig en integer om kunnen gaan met privacygevoelige informatie. Geduld en begrip op kunnen brengen voor de doelgroep. Intentie hebben om ten minste 3 jaar beschikbaar te zijn als belastinginvuller.

Let op: aanmeldingen dienen vóór 1 februari bekend te zijn bij KBO Limburg

Heb je interesse, meld dit dan z.s.m. bij Marie-José Peters 077-4721874 of per mail mjvtpeters@ziggo.nl

Namens de belastinginvullers: Jo van Keeken, Ria Hermans en Marie-José Peters.

Uitzonderlijk weer in 2023

Recordnat, en de zwaarste zomerstorm ooit gemeten: het jaar 2023 was meteorologisch gezien op meerdere punten uitzonderlijk.

Volgens Weerbureau Weeronline is het meest bijzondere van alle in 2023 verpulverde records het neerslagrecord. 'Neerslagrecords worden al sinds 1906 gemeten' aldus dit weerbureau.

Records en metingen in 2023 op een rij:

Afgelopen jaar viel circa 1160 millimeter regen, waarmee het record uit 1998 (1109) millimeter ruim verbroken is.

Het is ook pas de vierde keer sinds de start van de neerslagmetingen in 1906 dat de grens van 1000 millimeter gepasseerd werd.

November leverde met 177 millimeter de grootste bijdrage aan dit recordnatte jaar.

Een lokaal record gaat naar Purmerend, dat met circa 1435 millimeter neerslag de hoogste lokale jaarsom ooit gemeten haalde. Het record stond op 1387 millimeter, gemeten in 1915 in Heemstede.

In dit recordnatte jaar werd ook een recordlange periode zonder regen genoteerd. "Uitzonderlijk" stelt Weeronline, dat meldt dat in mei en juni 39 dagen op rij geen meetbare neerslag viel in De Bilt.

Het jaar 2023 was dan ook bijzonder zonnig, met circa 1912 uur zon zelfs het op zes na zonnigste jaar sinds de start van de metingen.

Niet alleen zonnig was het jaar maar ook recordwarm. Zowel in de natte als de zonnige periodes steeg de temperatuur hoger dan gemiddeld. (April, begin mei en de zomervakantie waren overigens wel kouder dan normaal.)

De gemiddelde temperatuur komt uit op 11,8 graden. Het record 11,7 graden werd gemeten in 2014 en 2020. De hoogste temperatuur 34,8 graden werd gemeten op 9 juli in Arcen. De laagste temperatuur werd op 1 december gemeten in Leeuwarden. Daar werd het 10,1 graden onder nul. Onvergetelijk was op 5 juli 2023 de zeer zware zomerstorm Poly. (Code rood in het noordwesten van het land).

In IJmuiden werd windkracht 11 met windstoten tot 146 kilometer per uur gemeten.

Bron: Weeronline- Uit het dagblad De Limburger van 28 december 2023 door Marouscha van de Groep (De Telegraaf)

GvR.



Workshop Kerststuk

Dinsdagmiddag 12 december trotseerden een twintigtal dames van de KBO Velden de regen om, gewapend met mes en snoeischaar, naar 'de Vilgaard' te gaan om een mooi kerststuk te maken. Daar aangekomen wachtte hun echter een teleurstelling.

De workshop ging helaas niet door.

De leidster (Janneke Gooren) had zojuist gebeld dat

ze met het ophalen van groen haar auto totaal loss had gereden. Gelukkig had ze zelf niets.

Jammer, teleurstellend, maar iedereen had er wel begrip voor.

Alvorens iedereen huiswaarts keerde, werd er toch nog een gezellige foto van de deelnemers gemaakt.

N.L



Kun je rioolresten van de mens gebruiken als mest?

Menselijke afvalstoffen komen via het riool in de waterzuivering terecht. Daar maken de bacteriën er slib van en dat slib wordt in de landbouw gebruikt met als doel om de bodem vruchtbaarder te maken. In veel landen gaat het zo en wordt menselijke poep en plas hergebruikt maar ... niet in Nederland.

Dat zegt Huub Rijnaarts hoogleraar milieutechnologie aan de Wageningen University. Onze waterzuivering verwerkt naast rioolwater ook regenwater. Dat bevat veel zware metalen en in het slib komen dan te veel metalen terecht om waardoor het niet

bruikbaar is als meststof op het land. Rijnaarts werkt met zijn onderzoeksgroep aan een nieuw soort waterzuivering op wijk- of straatniveau. Een systeem, waar geen regenwater met zware metalen in terecht kan komen. Ook medicijnresten en andere verontreinigingen worden eruit verwijderd.

Op die manier kunnen we in de toekomst ook in Nederland van menselijke uitwerpselen schoon bioslib maken om te gebruiken in de landbouw.

Bron: Quest
Ben Gelaudemans



'High Tea' door groep zitdansen

High Tea kransje bij het zitdansen

Een van de leden van het zitdansen (Annie Lommen) nodigt mij uit om een paar foto's te maken op donderdag 14 december 2023 van de activiteit High Tea bij het zitdansen in de "Rozenhof".

Deze activiteit is voor mij nieuw en dus zoek ik toch maar eerst op wat precies met High Tea wordt bedoeld.

High Tea is een soort gezellig theekransje. Een groep mensen geniet gezellig van verschillende zoete en/of hartige hapjes waarbij vooral veel thee wordt gedronken.

Als ik op betreffende donderdagmiddag de ontmoetingsruimte in de 'Rozenhof' binnen kom zit de sfeer er al heel goed in. Spontaan vraagt Annie me om plaats te nemen en af en toe ook wat hapjes te nemen. Het ziet er gezellig uit, ik ken iedereen en het oogt allemaal heel lekker. Dus sla ik dit aanbod zeker niet af. Ook is het wel leuk om met verschillende mensen van deze groep even contact te

hebben over zaken die in het dorp spelen of over andere willekeurige onderwerpen. Zo kom ik er ook achter dat het idee van High Tea afkomstig is van Bep Felten. Na overleg met leidster Francis en de mensen van de groep zelf wordt het idee zonder problemen door allen gedragen.

Elk lid van het zitdansen heeft thuis een hapje klaar gemaakt en ter plaatse is een mooie verzameling te zien van een en ander.

Totaal blijf ik een uurtje en maak tussentijds een paar foto's van de groep.

Al met al een heel leuke en gezellige activiteit zo op het einde van het jaar. Weer eens iets anders dan de gebruikelijke Kerstmiddag.

Meer weten over het zitdansen of gewoon eens een keer gezellig meedoen? Dat kan.

Loop eens binnen op donderdagmiddag tussen 14.00 en 15.00 uur of neem contact op met Francis op 't Veld telefoon 077- 3730470 [GvR]

Kerstmorgen gym club KBO

Donderdagmorgen 21 december kwamen we met 26 personen van de beide gymgroepen in 'de Vilgaard' bij elkaar. (Jammer genoeg moesten enkelen door omstandigheden verstek laten gaan). Deze keer was het niet zoals gebruikelijk om eens flink te bewegen om onze conditie op peil te houden maar.....

Om in een gezellige sfeervol aangeklede zaal de kerstgedachte te vieren.

We begonnen wel, zoals bij een gymclub hoort, met

enkele oefeningen op de melodie van een kerstlied. Daarna opende Margriet met een mooi gedicht over het kerstverhaal.

Onder het genot van koffie en luxe vlaai werden enkele gedichten voorgedragen.

Na een gezellig samenzijn en nog wat te hebben gesnoept van de kerstkransjes en chocolaatjes, keerde iedereen tegen 12.00 uur weer huiswaarts.

N.L.



Kerstviering gymgroepen KBO Velden

Kerststukjes maken met de kleuters van 'de Startbaan'

Op woensdag 13 december hebben alle kleuters van basisschool 'de Startbaan' weer prachtige kerststukjes gemaakt! Zij hebben daarbij hulp gekregen van negen dames van de KBO.

Alle kinderen hebben superhard gewerkt en zijn heel goed geholpen door de dames van de KBO.

Zij hebben geholpen met het snijden van de takken, de opbouw van het kerststukje en het verdelen van

de bloemen. Die mooie bloemen waren geleverd door 'Cosmos'.

Na een intensieve, maar ook supergezellige morgen zijn alle kinderen met een heel mooi kerststukje naar huis gegaan.

We hopen volgend jaar weer gezellig samen kerststukjes te maken!

J.L



Kerststukjes maken met kinderen van basisschool "De Startbaan"